

## 【体育理論】 <各1点>

◎次の文の（ ）の中にあてはまる語句を語群から選んで答えなさい。

スポーツは、体を伸び伸び動かすといった楽しさや、体力や健康を保持増進するといった（ ① ）から生み出された。スポーツは、時代や社会の変化に伴って（ ② ）や行い方も変化してきた。

スポーツには、自らスポーツを（ ③ ）の他に、テレビや会場などで（ ④ ）、スポーツを行う人を支えること、新聞やインターネットなどでスポーツの歴史や記録について（ ⑤ ）などの多様な関わり方がある。

<語群>

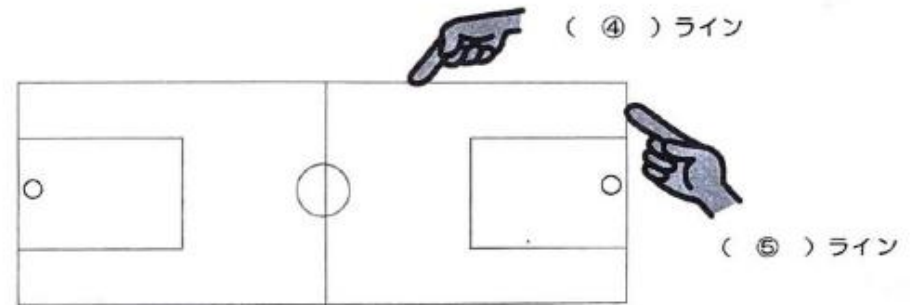
調べること 見ること 捉え方 必要性 多様性 行うこと

## ★バスケットボール（男子） <各2点>

◎次の文の（ ）の中にあてはまる語句を答えなさい。

シュートでバックボードを活用するときは、ボールがはね返る角度を考えてシュートを打つ。斜め（ ① ）度のコースを選んでシュート打つとよい。両手でシュートを打つときは、肩の力を抜いて、ボールを放つときは、（ ② ）を外側に向けて、ボールに逆回転をかけるとよい。

味方にパスをつなぐときは、状況に応じて、パスを使い分ける必要がある。授業中に行ったパスは、チェストパス・バウンズパス・（ ③ ）パスの3つである。チェストパスは、胸から胸へ、早くボールをつなげたいときに使うパス、バウンズパスは、ディフェンスにカットされないようにピポットを使って足を踏み出してするパス、③パスは、遠くへパスしたいときに有効なパスである。



ボールをキャッチするときのストップの方法として、（ ⑥ ）ストップ・（ ⑦ ）ストップの2種類がある。⑥は、両足同時にストップしているため、どちらの足が軸足でもよい。⑦は、片足ずつ着地しているため、（ ⑧ ）に着地した足が軸足となる。

ドリブルでボールをキープするときは、（ ⑨ ）とボールの間に自分の体を入れて、ボールをとられないようにカバーをする。

ボールを持って3歩以上進むと（ ⑩ ）という反則になる。

## 【ダンス】 20点

(1) オクラホマ・ミクサーについて、ダンスを踊り始めるときのポジションの名称をこたえなさい。  
<2点>

(2) 次の文は、(1)のポジションを説明したものである。( )の中に男子・女子をあてはめなさい。 <1点×2>

( ① ) は右側に位置し、右手のひらを上にし、左手のひらは下にする。( ② ) は、左側に位置し、右手はパートナーの手を上からおおうように握り、左手のひらは上にし、パートナーの手をのせる。

(3) 授業で踊ったフォークダンスを4つ選び、名称と国名を答えなさい。 <2点×8>

## 【柔道】 20点

◎次の文の( )にあてはまる語句や数字を答えなさい。

- ・柔道は( ① )が発祥の国であり、創始者は( ② )である。
- ・立つときは( ③ )足から立ち、座るときは( ④ )足から座る。これを( ⑤ )という。
- ・受け身には、後ろ受け身と( ⑥ )受け身と( ⑦ )受け身がある。
- ・受け身の際に、特に頭に気をつけなければならないが、それはどんな理由で( ⑧ )どんな動作をして( ⑨ )気をつけなければならないのか。説明しなさい。(各2点)
- ・固め技には( ⑩ )固め、( ⑪ )固め、( ⑫ )固めがある。どの固め技も相手と( ⑬ )を合わせて相手を押さえ込むことがポイントである。
- ・投げ技を行う際に、まず相手をしてもらう人に対して、( ⑭ )を行い、技に入る。授業では右組で行い、( ⑮ )手は襟をつかみ、( ⑯ )手は袖をつかむように伝えた。
- ・体落としは足の動きは相手の前で回り、体の向きが相手と( ⑰ )同じ向き・逆方向)になるように動く。最後の投げる時に、自分の( ⑱ )の後ろに相手を乗せるようにして投げる。

## 【長距離走】 <各1点> 10点

◎次の文の( )の中にあてはまる語句を考え答えなさい。

長距離走のトレーニングとしては、『200mの全力走→休息→200mの全力走→休息…』これを繰り返す( ① )トレーニングと、一定のペースで一定の距離を走る( ② )がある。授業では、②のトレーニングを( ③ )m×2本で行った。呼吸のしかたでは、( ④ )が一般的である。長距離走のフォームでは、歩幅を広くとる( ⑤ )走法と歩幅を広くとらない( ⑥ )走法がある。フォームチェックでは、( ⑦ )・( ⑧ )・( ⑨ )・( ⑩ )・呼吸にポイントを置き、正しいフォームを意識した。

## 【球技】 20点

女子はサッカーの問題を、男子はバスケットボールの問題を答えなさい。

### ★サッカー(女子)

◎次の文は各種パスやシュート等のキック方法について説明しています。( )に当てはまる語句を語群から選び記号で答えなさい。使わない語句もあるので注意すること。(各2点)

- ・インサイドキックとは、足の( ① )でキックする。比較的距離が( ② )、コントロールを重視したい時などに、( ③ )に蹴る際に多く使われる。
- ・インステップキックとは、足の( ④ )でキックする。距離が( ⑤ )、シュートする時など( ⑥ )ボールをける際に有効である。

【語群】	ア. 土踏ます	イ. 親指の付け根	ウ. 甲	エ. 短く
	オ. 長く	カ. 正確	キ. 弱く	ク. 強く

◎次の文はボールのコントロールについて説明しています。( )に当てはまる語句を語群から選び記号で答えなさい。(各2点)

- ・相手からのパスをコントロールしやすいように受け止めることを( ⑦ )といい、( ⑧ )以外の体の部位を使って行う。頭を使って⑦をしたり、シュートにつなげたりすることを( ⑨ )という。胸部を使って⑦をする際には、ボールが当たる瞬間、タイミングよく胸をそらし、勢いを( ⑩ )する。

【語群】	ア. ストップ	イ. トラップ	ウ. 腕と手	エ. 背中
	オ. ヘディング	カ. カット	キ. オフサイド	ク. パス
	コ. 加速	サ. 吸収		