

保健 1学期末考査 問題用紙

問題1 健康の考え方と成り立ち、健康のすがたに関する問題です 以下の問に答えなさい

問1 次の文の()にあてはまる語句を語群から選び答えなさい。1×19=19

(1)(世界保健機関)は1946年、その憲章において、「健康とは(2)、精神的、社会的に完全に良好な状態であり、たんに(3)あるいは虚弱でないことではない」と定義しました。ここでは健康を「(3)ではない状態」という(4)なとらえ方ではなく、(2)な健康はもちろん、精神的な状態や社会的な状態も含めた上で、(5)にとらえています。

障害や慢性的な(3)を抱えていても、一人ひとりが自分なりの(6)をもち、やりがいのある仕事や役割など(7)や満足感をもった(8)を送ることができる状態、すなわち(9)を重視した健康観が生まれています。

ある集団の健康の程度を(10)といい、それを考える際には、(11)や平均寿命、受療率などの(12)をもとにします。わが国における平均寿命をみると、1900年代初期までは低い水準にとどまっていたのですが、その後急速にのび続け、2020年には男性(13)年、女性(14)年と世界最高水準となっています。

こうした平均寿命ののびは、かつては(11)が大幅に改善されたために、近年では(15)の死亡率が改善されたために達成されました。(10)が向上してきた背景には(16)の発展によって、社会が豊かになることで、人々の(17)や衛生状態が改善されたことがあります。それにより、(18)による死亡率が大幅に低下しました。また科学技術の発展にともなう(19)の充実も、死亡率全体の低下に貢献しています。

語群 感染症 目標 生活の質 生活習慣病 高齢者 若者 経済 保健・健康サービス
保健・診断サービス 生きがい 消極的 積極的 WHO 病気 保健・医療サービス
幼児死亡率 健康標準 身体的 健康水準 81.64 乳児死亡率 健康値 80.64
87.74 88.74 健康指標 栄養状態 生きがい 生活

問2 次の表は健康の成立要因についてまとめたものです。表を完成させなさい。

$$2 \times 6 = 12$$

①	②		③
	年齢、性別、遺伝、免疫など		運動、食事、休養・睡眠、喫煙、飲酒など
④	⑤	社会環境 (⑥)環境	社会環境 (保健・医療サービス)
	大気、水、土壌、動植物など	所得、職場、人間関係、交通機関の発達、メディアの普及など	保健所、保健センター、病院、診療所、保健・医療に関する政策、制度など

問3 以下の問に答えなさい 2×5=10

- (1)人口10万人のうち、ある1日(調査日)に通院・入院した人の数のことをなんというか。2×1
- (2)平均寿命から「認知症」や「寝たきり」などの不健康とみなされる期間を差し引いたことをなんというか。2×1
- (3)現在死因の多くを占めている病気はなにか。3つ答えなさい。2×3

問題2 生活習慣病やがんについての問題です。

問1 次の各問いに答えなさい。2×14=28

- (1)生活習慣病はかつてなんと呼ばれていたか。2×1
- (2)胃がんの原因の約8割とされているものはなにか。2×1
- (3)患者が医師から十分な説明を受け、自分の病気を・検査結果・治療法などを理解したうえで方法を選択することをなんというか。2×1
- (4)治療法の実施については、医師によって異なることもあるため別の医師に意見を求めることをなんというか。2×1
- (5)がんのおもな治療法の3つの柱はなにか。3つ答えなさい。2×3
- (6)がんのおもな治療法をがんの種類や症状にあわせて、単独あるいは複数組み合わせるおこなう治療方法のことをなんというか。2×1
- (7)がん治療において患者やその家族一人一人の体や心などのさまざまなつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくことをなんというか。2×1
- (8)がんになるリスクを軽減することができる健康的な生活習慣を5つ答えなさい。2×5

問2 生活習慣病とがんをまとめた表です。語群から選り記号で答えなさい。1×10

①	虚血性心疾患はその代表で心筋に栄養と酸素を補給している冠状動脈の硬化がもとになって起こる病気。
②	脳内の血管が破れて出血を起こす脳出血と、脳内の血管が詰まって血流がとだえてしまう脳梗塞がある
③	インスリンのというホルモンの作用不足により、血液中の糖濃度が高くなってしまふ病気
④	血管を流れる血液の圧力が強くなり続けている状態のこと。
肺がん	気管支や(⑤)の細胞が何らかの原因でがん化したもの。とくに(⑥)が多い。
乳がん	自覚症状として、乳房の(⑦)や(⑧)のような皮膚のひきつれなどがある。
子宮がん	ウイルスへの感染が原因で、子宮の入口に出来る(⑨)と女性ホルモンの刺激などが原因で、子宮の奥側にできる(⑩)がある。

語群 ア 糖尿病 イ 心筋病 エ 肺胞 オ 気泡 カ 脂質異常症 キ エクボ
 ク しこり ケ 男性 コ 女性 サ 子宮頸がん シ 子宮体がん ス 脳破症
 セ 脳卒中 ソ のど タ 心臓病 ツ 高血圧症

問題3 運動と健康についての問題です。

問1 次の文の()に適切な語句を書きなさい。2×9=18

運動は、(1)の維持・向上に役立つだけではありません。(2)などの予防、(3)の促進、老化の防止に良い影響を及ぼすなど、こんにちの生活になくはならない重要な意義をもっています。また、(4)として楽しみながら、家族や仲間との交流をはかることができ、さらに(5)の解消など、心の健康にも効果的な側面をもっています。

健康のための運動には、適切な運動量が必要です。運動量が少ない場合、たとえば(6)になる可能性が高まるなど、体にさまざまな影響が出てきます。ただし、(7)な運動もよくありません。(8)をしたり、身体的な(9)を負ったりすることもあるからです。

問2 次の各問いに答えなさい。1×3=3

- (1)ジョギングや水泳などの酸素を十分に体に取り入れながらおこなう運動をなんというか。
- (2)筋肉に強い負荷をかける運動は筋力を維持・向上させ、()を防ぐ効果がある。()の中の言葉を答えなさい。
- (3)骨の代謝バランスが崩れ、骨がもろくなった状態であり、骨折が起こりやすく病気をなんというか。

		(思)	(知)
問題 1	(1) WHO		1
	(2) 身体的		1
	(3) 病気		1
	(4) 消極的		1
	(5) 積極的		1
	(6) 目標		1
	(7) 生きがい		1
	(8) 生活		1
	(9) 生活の質		1
	(10) 健康水準		1
	(11) 乳児死亡率		1
	(12) 健康指標		1
	(13) 81.64		1
	(14) 87.74		1
	(15) 高齢者		1
	(16) 経済		1
	(17) 栄養状態		1
	(18) 感染症		1
	(19) 保健医療サービス		1
問題 2	① 主体要因	2	
	② 人間の生物としての側面	2	
	③ 生活習慣	2	
	④ 環境要因	2	
	⑤ 自然環境	2	
	⑥ 経済的・文化的	2	
問題 3	(1) 受療率	2	
	(2) 健康寿命	2	
	(3) がん	2	
	心臓病	2	
	脳卒中	2	

		(思)	(知)	
問題 1	(1) 成人病		2	
	(2) ビロリ菌	2		
	(3) インフォームドコンセント		2	
	(4) セカンドオピニオン		2	
	(5) 手術療法		2	
		化学療法(抗がん剤)	2	
		放射線療法	2	
	(6) 標準治療		2	
	(7) 緩和ケア		2	
	(8) 禁煙		2	
	節酒		2	
	減塩		2	
	適度な運動		2	
	適切な体重管理		2	
問題 2	① タ		1	
	② セ		1	
	③ イ		1	
	④ チ		1	
	⑤ エ		1	
	⑥ ケ		1	
	⑦ クorキ		1	
	⑧ キorク		1	
	⑨ サ		1	
	⑩ シ		1	
問題 1	(1) 体力		2	
	(2) 生活習慣病		2	
	(3) 発育・発達		2	
	(4) スポーツ		2	
	(5) ストレス		2	
	(6) 心臓病		2	
	(7) 過度		2	
	(8) ケガ		2	
	(9) 障害		2	
問題 2	(1) 有酸素運動	1		
	(2) 転倒や寝たきり	1		
	(3) 骨粗しょう症	1		

1年 組 番 名前

思・判・表	知識・技能
/ 43	/ 57

--