

「座右の銘」

迷ったときに自分を正しい方へ戻してくれる“合言葉”

座右 = 「自分のすぐそば」

銘 = 「心に刻む言葉（大事な言葉）」

テーマ

- ・ 自己（心・信念・選択・挫折・回復）
- ・ 成長（勉強・仕事・挑戦・習慣）
- ・ 関係（友人・恋愛・家族・師弟）…etc.

「座右の銘」のテーマ

友だち

「明るい道を一人で歩くより、暗い道を友だちと一緒に歩くほうがいい」
(ヘレン・ケラー／教育家。)

「最高の友だちとは、私のすごい力を引き出してくれる人だ」
(ヘンリー・フォード／実業家)

「本当の友だちとは、二つの体にある一つの心のことだ」
(アリストテレス／哲学者)

「友だちをたくさん作るには、自分から思いやりをもつことだ」
(福沢諭吉／教育者)

「あなたは、最も一緒に過ごす時間の長い5人の友人の平均である。」
(ジム・ローン／起業家・哲学者)

「座右の銘」のテーマ

家族

「世界を平和にしたいなら、まず家に帰って家族を愛しなさい」
(マザー・テレサ／修道女)

「どんなに忙しくても、家族と過ごす時間を忘れてはいけない」
(ウォルト・ディズニー／映画プロデューサー)

「家族がうまくいけば、国もうまくいく」
(ヨハネ・パウロ2世／ローマ教皇)

「両親が活着ている間は、遠くへ行きっぱなしにせず、行くなら行き先を伝えなさい」 (孔子／思想家)

「幸せな家族はだいたい似ている。でも不幸な家族は、それぞれ違う理由で不幸になる」 (レフ・トルストイ／ロシアの小説家)

恋愛

「愛とは、お互いを見つめ合うことではなく、二人で同じ方向を見つめることだ」
(アントワーヌ・ド・サン＝テグジュペリ／小説家とパイロット)

「恋をすることは、自分よりも相手の幸せを先に願うことだ」
(ゴッホ／画家)

「美しさは目に見えるが、愛は心で感じるものだ」
(ヘレン・ケラー／教育家)

「愛は目で見るんじゃない。心（考え）で見るんだ」
(ウィリアム・シェイクスピア／イングランドの劇作家・詩人)

「愛の反対は憎しみではなく、無関心である」
(マザー・テレサ／修道女)

「座右の銘」のテーマ

勉強・仕事

「天才とは、1%のひらめきと、99%の努力である」
(トーマス・エジソン／発明家)

「大切なのは、疑問を持ち続けることだ」
(アルベルト・アインシュタイン／物理学者)

「もし私が遠くまで見えたのなら、それは巨人の肩の上に立っていたからだ。」 (アイザック・ニュートン／科学者)

「木を切り倒すのに8時間もらえるなら、私は最初の6時間を斧（おの）を研ぐことに使う」 (エイブラハム・リンカーン／元アメリカ合衆国大統領)

「何かを始める一番の方法は、話すのをやめて、やり始めることだ」
(ウォルト・ディズニー／映画プロデューサー)

挫折・回復

「人生で一番かっこいいのは、一度も転ばないことではなく、転ぶたびに起き上がることだ」
(ネルソン・マンデラ／政治家：元南アフリカの大統領)

「大成功の裏には、99回の失敗が隠れているんだよ」
(本田宗一郎／実業家)

「失敗した人の多くは、“成功のすぐ手前”でやめてしまった人だ。」
(トーマス・エジソン／発明家)

「凧（たこ）が一番高く空へ上がるのは、強い向かい風が吹いている時だ」
(ウィンストン・チャーチル／政治家：元イギリスの首相)

「私の歩くスピードは遅いかもしれない。でも、絶対に後ろにだけは下がらない」
(エイブラハム・リンカーン／政治家：元アメリカ合衆国大統領)

挑戦・習慣

「すごい人というのは、たまにすごいことをする人ではなく、毎日良いことを『続ける』人のことだ」 (アリストテレス／哲学者)

「人は“習慣のかたまり”だから、良い習慣を選ぶと人生が変わる。」
(ウィリアム・ジェームズ／哲学者と心理学者)

「文句を言う人より、こわくても“やってみた人”が一番えらい。」
(セオドア・ルーズベルト／政治家と元アメリカ合衆国大統領)

「毎日の『小さな行動』を続けると、それが君の未来を変える大きな力になる」 (マーガレット・サッチャー／政治家)

「千日 (約3年) 毎日練習してやっと基本ができ、万日 (約30年) 続けてやっと本物になれる」 (宮本武蔵／剣豪)